

FOLK I

Lokalblad for beboere i Hjortshøj, Hesselballe, Brandstrup, Kankbølle og Grøttrup

HJORTSHØJ

43. årgang - nr. 139 - Marts 2020



BESTIL EN FLAGALLE

Smedebakken: 300 kr.

Hele byen: 700 kr.



Tag kontakt til:

Anders Bach: 22 45 81 83

Martin Jensen: 86 2252 24

RISHØJGÅRD FARMSHOP

Årstidens frugt & grønt

Blomster

Slik uden tilsætningsstoffer

Helsekost

Dyrefoder - også økologisk

Mejlbyvej 136, 8250 Egå

Tlf. 86 22 01 66

Priess

EL-SERVICE
Aut. El-installatør
Rasmus Priess

Sæt Priess på el

REPARATION
NYBYGNING
OMBYGNING
EDB ANLÆG
ANTENNEANLÆG
AUTOMATIK
BELYSNING
EL-TAVLER

Øster Kringelvej 15B - 8250 Egå

86 22 60 31



Foto: Poul Nyholm

Vi popper up i maj

POP-UP Hjort finder i år sted den 16. maj. Der foregår alt det, vi selv kan finde på, og det er ikke så lidt, hvis man kigger tilbage på årene der gik. Der kommer til at ske ting og sager i fx By-parken, i Andelssamfundet, og måske også i din baghave?

Følg med på Facebook, i gruppen POP-UP HJORT, og kontakt Elisabeth Groot, hvis du har gode idéer, du gerne vil føre ud i livet: elisabeth@landbyliv.dk



Foto: Poul Nyholm



POP UP Hjort - lørdag d. 16. maj

i og for hele byen - Hold øje med facebookgruppen

FOLK I HJORTSHØJ

Lokalblad for beboere i Hjortshøj, Hesselballe, Brandstrup, Kankbølle og Grøttrup

REDAKTIONEN

Jesper Odde Madsen
Ansvarshavende redaktør
Tlf. 40 40 37 32

Jes Lemming
Tlf. 22 51 82 54

Lars Bødker Smitt
Tlf. 86 22 83 46

Christina Andersen Reyn
Tlf. 2872 4624

Ulla Birgitte Alkjærsg
Tlf. 5046 2423

Kurt Elmstrøm
Økonomi
Tlf. 86 22 55 14

Poul Nyholm
Fotograf
Tlf. 26 70 60 44

Søren Torp Nielsen
Lay-out
Tlf. 29 21 06 28

Ina Marie Graneberg
Esben Würtz Sørensen
Illustratorer

BLADET UDGIVES AF HJORTSHØJ LANDSBYFORUM

- et Fællesråd under Aarhus Kommune

Oplag: 1800

Tryk: LaserTryk, Århus N

Artikler, billeder og annoncer sendes til:

Kurt Elmstrøm
Mail: kurtelmstrom@mail.dk

FORSIDEN

Tegning: Ina MarieGraneberg

HJEMMESIDE

www.hjortshoj.dk

INFOFOLDER OM HJORTSHØJ TIL NYE BEBOERE

Hanna Rasmussen
Tlf. 86 22 02 84

ANNONCER

Økonomi: Kurt Elmstrøm

ANNONCEPRISER

1/12 side: 280,-

2/12 side: 550,-

3/12 side (en række): 725,-

4/12 side (1 lodret spalte): 880,-

6/12 side (1/2 side): 1100,-

8/12 side (2/3 side): 1225,-

9/12 side (3/4 side): 1275,-

Hel side: 1300,-

Bladet udkommer

4 gange årligt omkring 15.3, 15.6, 15.9 og 15.12

DEADLINE for næste blad er
d. 8. maj 2020

Mail til redaktionen sendes til:

Lars Bødker Smitt
8530lasu@gmail.com

Vi er selv med til at skabe tryghed

Redaktørens kommentar

I Hjortshøj har vi et blomstrende kulturliv, og det ser også ud til, at vi i det daglige er hjælpsomme, uanset hvor godt vi nu lige kender hinanden.

En af de ting, vi er gode til, er at hjælpe hinanden ved at efterlyse og fremlyse alt muligt, lige fra cykler og telefoner til katte og legetøj. Mange af os er også tilmeldt "Nabohjælp", så vi bedre kan forebygge eller opdage kriminalitet.

Der er nemlig altid en "mørk" side af livet i en by, og det gælder også Hjortshøj. Nogle har haft indbrud, andre har mistet cykler, biler eller redskaber, og der har også været eksempler på hærværk. Vi ser af og til symptomer på, at nogle unge ikke ved, hvad de skal stille op med sig selv og derfor ender med at genere andre. Sidste år har et par drenge på 12-14 år fx ved højlys dag optrådt truende over for byens beboere.

Men hvad med proportionerne? Er Hjortshøj et trygt sted at bo? Jeg spurgte vicepolitiinspektør Gert Bisgaard, Østjyllands politi. Og han kan fortælle, at både røverier og "personfarlig" kriminalitet er faldet, fx var der sidste år ingen røverier. I løbet af de seneste fem år er antallet af indbrud halveret, men dog er der i dag flere anmeldelser om hærværk end dengang.

- Vi synes at I ude i lokalsamfundene er rigtig gode til at bruge fx Facebook til at informere hinanden. Bare I husker, at I også skal ringe til os, når der sker noget kriminelt, eller hvis I føler jer utrygge.

Ellers kan det jo være svært for os at vide, hvad der foregår i Hjortshøj, siger Gert Bisgaard.

- Det er også godt at tage kontakt til skolen og klubben, hvis man oplever problemer med de unge. Dem er vi jo også i dialog med i forbindelse med det såkaldte SSP-samarbejde.

- Men generelt har vi på landsplan aldrig haft så lovlydige unge som i dag, og i jeres postnummer ser det alt i alt fornuftigt ud, synes jeg. Det er godt, at så mange er med i Nabohjælp og i det hele taget engagerer sig i at skabe tryghed.

- Blot skal man vide, at hvis man fx forsøger at hverve folk som Natteravn, skal man huske at formidle fakta om kriminalitet, så man ikke skaber unødigt utryghed, siger Gert Bisgaard.

Hjortshøj klarer sig altså ret godt, især hvis vi bliver ved med at hjælpe hinanden, fortælle hvad vi oplever, dele det med "8530 Hjortshøj" på Facebook - og politiet.

Jesper Odde Madsen





Zumbainstruktør: Linda Björk Ólafsdóttir



Dancing Landscape - Dans dine chakraer. Marianne Boye (tv) og Marie Louise Møgaard (th)

Der er gang i fødder, hofter, ben

Uanset om du er til faste koreografier, pardans eller fri dans er der muligheder for at danse i Hjortshøj. Du kan opleve mikro-Buenos Aires om søndagen og svedige trin fra Colombia blandet med aerobic om tirsdagen. Men foretrækker du en mere sansende og individuel dans, kan du dyrke spirituel dans, eller du kan fyre den af med dig selv i løssluppen fest både tirsdag, torsdag og fredag. Langt over 100 mennesker danser hver uge i Hjortshøj, og danseholdene tiltrækker sågar deltagere fra byer som Skødstrup, Lystrup, Vrinners og Ebeltoft.

Af Ulla Birgitte Alkjærsg

Roterende hofter

Er du på jagt efter kondi og roterende hofter, kan du gå til zumba i skolens gymnastiksal sammen med en flok entusiastiske kvinder og under kyn- dig ledelse af Linda Björk Ólafsdóttir. Zumba er en form for fitness-dans med latinamerikanske rytmer og bevægelser, hvor der knokles igennem fra start til slut. Deltagerne lærer en række koreografier i løbet af året, og jo mere de sidder på rygmarven, desto større fest. Men koreografierne tages ikke mere højtideligt, end at det vigtigste er at have det sjovt, nyde musikken og dansen. Det er motion på en måde, som ikke skal gøre ondt og føles hårdt, men skabe livsglæde. Man opdager så at sige

ikke, hvor meget man bruger kroppen.

- Ud over god motion og sved på panden, så er zumba sjovt og gør mig i godt humør, lyder det fra zumba-danser Ann-Charlotte Klitgaard Knudsen. – Langt sjovere end at løbe en tur

Mikro-Buenos Aires

Den latinamerikanske inspiration kan også opleves på tangoholdene hver søndag i Petersborg. Her har Pernille Bandholm Jacobsen og Torben Jensen i flere år undervist danseglade deltagere i den argentinske pardans. Pt. kører der to hold, ét for begyndere og ét for fortsættelse, hvor Jens Christian Ravn og Nina Stenhøj nu instruerer. Kun i tango ses det mandlige køn faktisk dansende i Hjortshøj! Men det er også for så vidt en maskulin dans, hvor herren fører, holder

en rank kropsholdning og arbejder teknisk med kontrollerede ben og styr på damen. Selvom det naturligvis i praksis kan volde lidt besvær i en ikke-macho-præget kultur som den danske... Og argentinsk tango er ikke så stivbenet, når det kommer til stykket. Der er et stort element af indføling indbyrdes i parret og fokus på improvisation.

Som den mangeårige tangodanser i Hjortshøj, Aksel Thomsen, skriver på Facebook-siden Hjortshøj danser tango: "Hvis man som mand tænker at det med at huske dansetrin er svært, så er tango lige noget for dig! Det er en 100% improviseret gå-dans til musikken og du bestemmer alle trin - og alt hvad du finder på er rigtigt."

Giv slip!

Improvisation er der masser af på danseholdene i Groove. Hele fire hold danser om ugen, i alt i gennemsnit 63 kvinder. Og her gås der ikke stille med dørene! Man kommer for at slippe sin egen indre dansefreak løs, og der er fuldstændig "dømmefrit dansegulv", som instruktøren (der i Groove-sprog kaldes facilitatoren), Rikke Mosberg formulerer det.

-Man kan hverken være for meget eller



Groove - Ranva, Espegård Hassel og Merete Kristine Hvas



Sving i kjolerne

Fotos: Poul Nyholm

- og livsglæde i Hjortshøj

være for lidt. Man kan være helt sig selv eller vælge at være en helt anden, forklarer Rikke. - Det er kort sagt et frirum til at holde en fest i sin krop og opleve rendyrket danseglæde uden hjælp fra sprut. Vi bevæger os fra head banging til sensuel dans og videre til blid dans med lukkede øjne. Der er dog visse rammer for holdet. Man respekterer intimsfæren, snakker ikke og stirrer ikke på hinandens udfoldelser. På den måde er hver deltager mere fri til at eksperimentere. Hver gang er der en playliste med meget varieret musikstil, fra pop til latin, fra klassisk til jazz, og nogle enkle trin vises til indledende inspiration. Men hvordan man derefter bevæger sig, er helt op til den enkelte. Nogle kommer for at få rørt hele kroppen, andre for at udforske, hvad der sker i hoved og krop, når man giver los.

-Jeg skulle lige vænne mig til, at ingen kigger, og at jeg bare kan slappe af og nyde det, fortæller Lisbeth Andersen, der er ny på holdet. -Pludselig oplevede jeg, at jeg blev så rørt, at tårerne løb, men det var helt okay og faktisk befriende.

Zineth Barfod, der har gået i længere tid på Rikkes hold og går to gange om ugen, elsker det legende aspekt i Groo-

ve. - Hvor kan man ellers spille luftguitar?! Spørger hun. - Her kan jeg danse, som da jeg var ung på diskotekerne, men uden at gå i byen. Jeg kan slet ikke undvære det - det er afhængighedsskabende. Og samtidig får jeg god motion. What's not to like!

Benedicte Besenbacher Kristensen istemmer: - Ja, det er frihed! Det er ret til at være sig selv. Det er empowerment! Så hvis man vil, kan man tage den følelse med ud af danselokalet bagefter.

Dancing Landscapes

Det forløsende aspekt i dansen er i høj grad i centrum i "Dans dine chakraer". Konceptet er udviklet af Marianne Boie og Marie Louise Schmidt Maegaard, som er uddannet inden for hhv. moderne, eksperimenterende dans og teater/bewægelse. Der er p.t. ikke tilmeldte nok til et hold, men Marianne og Marie Louise har planer om at slå det op igen.

Ligesom i Groove er der både frie og guidede elementer i dansen. Fx kan der være faste trin til opvarmning og efterfølgende helt fri, individuel improvisation, når danserne lader sig inspirere af et chakra, en duft, en stemning eller andet til deres bevægelser. Musikken anvendes

helt bevidst til at skabe forskellige stemninger, og den kan variere fra blid til kraftfuld, fra afrikansk til klassisk, pop og meditationsmusik.

-Jeg arbejder med dansen spirituelt, fortæller Marianne. - Gennem dansen kommer vi i kontakt med dybere lag i os selv, og herigennem kan vi blive klogere på de kvaliteter, de enkelte chakraer har. Det kan forløse uhensigtsmæssige overbevisninger, så på den måde kan kurset have karakter af danseterapi. Men det er ikke nødvendigt at være velbevandret i chakraerne for at være med. Man kan være indstillet på at arbejde med sig selv, men man kan også bare være med og opleve glæden og de sanselige oplevelser, slutter Marianne.

Find Facebook-grupperne:

Zumba i Hjortshøj
Hjortshøj danser tango
Groove med Rikke
Dancing Landscapes

Fælles idrætsforening i Hjortshøj

For et år siden etablerede en arbejdsgruppe sig med det formål, at søge at samle alle idrætsforeninger og interessenter i Hjortshøj, der kunne arbejde for at fremme det lokale idrætsliv og sikre lokale aktiviteter i det kommende Multihus. Folk I Hjortshøj har talt med 2 af initiativtagerne

Af Jes Lemming

Bliver Multihuset for de lokale?

Hvem skal have haltiderne i den nye hal i Multihuset? Vil de store idrætsforeninger rundt omkring os sætte sig på det hele? Bliver de lokale initiativer sat i anden række, så vi forsat skal køre børnene alle mulige andre steder hen?

Det var den slags spørgsmål, der kørte rundt i hovederne på Thomas Christensen, Michael Petersen og Casper Kirk og det fik dem til at tage spørgsmålet op på generalforsamlingen i Virup IF, hvor deres børn er medlemmer.

Samarbejde med Virup IF

Der var stor opbakning til ideerne om at finde frem til den bedste form for et samlet og stærkt foreningsliv for idrætten i Hjortshøj og en gruppe på 9 personer, meldte sig til at arbejde videre med ideen. Undervejs har der været afholdt møder, været mailkorrespondancer og tæt kontakt med Virup IF gennem et bestyrelsesmedlem.

- Idrætssamvirket i Aarhus har stillet konsulenthjælp til rådighed og det har hjulpet os. Konsulenten ved rigtig meget og vi er jo bare glade amatører, siger Thomas med et smil.

Gruppen er i dag efter et år på 4 aktive medlemmer, de tre ovennævnte og en tilkommen Kasper Knudsen.

Inspiration fra Mørke

Arbejdsgruppen var tidligt på inspirationstur til Mørke, en by der er lidt mindre end Hjortshøj. Her har de formået at samle mange medlemmer i den lokale idrætsforening. De arbejder med et begreb de kalder "Multikontingent, dvs at alle betaler det samme kontingent, men har mulighed for at gå til et bredt udbud af idrætsgrene og fitness. Idrætsforeningen tæller både børn og voksne.

- De har haft held med denne multitankegang, ja de har faktisk fået en "Inspirationspris" for dette arbejde og det har også været til stor inspiration for os, siger Michael. Vi har desuden haft møder med Idrætssamvirkets øvrige



Michael Petersen

konsulenter, f.eks. en som vidste alt om, hvordan man starter fitness op i foreningsregi, og en anden der har fortalt om hvordan man skal gribe alt det organisatoriske an. Der er ressourcer her vi kan trække på, fordi vi har udgangspunkt i Virup IF.

Initiativ skaber fremdrift

- Alt er åbent og alle idrætsgrene er velkomne, men der skal jo være nogle folk til at løfte opgaven, understreger Thomas. Vi arbejder efter princippet: "Initiativ skaber fremdrift". Et godt eksempel på det, er Sine Løkke Madsen fra Multihusgruppen, der sammen med Virup IF Volleyball og Virupskolen har søgt en pulje i Idrætssamvirket og fået tildelt 25.000 kr. til indkøb af net, stænger og bolde. På den måde står de klar til at sætte gang i sjove aktiviteter i både skole, SFO og fritid så snart Multihuset åbner dørene. Initiativet kaldes Kids-volley

Arbejdsgruppen har også talt med en lokal forening, der hedder "Shortshøj", der har svømning og floorball på programmet og de vil gerne deltage med floorball. Yderligere er der folk bag bordtennis, der har vist interesse og måske er der nogle fra initiativgruppen, der vil starte noget håndbold. Endelig er der jo fodboldafdelingen under Virup



Thomas Christensen

IF, som vil være en del af en fælles forening.

- På "Hjortshøjånden" den 8. marts på Virupskolen, håber vi at der møder flere folk op, der ønsker at drøfte mulighederne for et samarbejde om en fælles idrætsforening Hjortshøj siger Thomas og Michael (afviklet efter redaktionens afslutning red.).

Organisering

- Vi har fået mandat til at undersøge dette område på Virup IF's vegne, siger Michael. Vi tænker at det skal foregå på den måde, at Virup IF eller hvad det nu kommer til at hedde, er en hovedforening, hvor hver idrætsgren har sit eget udvalg, der står for deres idrætsgren.

- Vi er i kommet godt igang siger Thomas, men der kommer nok mere skub i det, når vi præsenterer vores tanker og modeller den 8. marts på dagen "Hjortshøjånden" på Virupskolen.

- Det er planen er at der den 28. maj 2020 skal afholdes et stormøde, hvor vi vil drøfte vores tanker, med alle de gode frivillige kræfter, der er her i Hjortshøj. Der er brug for nogle, der kan drive de forskellige idrætsgrene, men der er også brug for folk til drive den store fælles forening. De der har lyst til at organisere noget, de skal bare have lov, så mød op og deltag, slutter Thomas.

Den usynlige forurening

Vi skal passe på hinanden, når det gælder miljøforureningen fra wifi, telefoner og anden elektronik. Flere er allerede blevet syge, men vi kan selv gøre meget for at beskytte os selv og vores naboer, mener en gruppe borgere i Hjortshøj



Af Jesper Odde Madsen

Forureningen fra støj, brændeovne eller bilernes udstødning er ikke svær at opdage. Men når det gælder elektromagnetisk stråling, kan vi hverken se, høre eller lugte noget som helst. Vi opdager det først, hvis vi bliver syge. Symptomerne vil typisk være hjerteforstyrrelser, høj puls, brænden og prikken i huden, hovedpine eller søvnforstyrrelser.

- Jeg blev klar over det i 2012, og siden da har jeg været nødt til at tage en række forholdsregler for at begrænse virkningerne, siger June Kolbye fra Hjortshøj. Men det er meget svært, fordi det ikke kun gælder elektronikken i dit eget hus, men også naboernes.

Siden da er tre andre i Junes nabolag blevet syge af den usynlige forurening. Og de er ikke de eneste, både i resten af Danmark og i udlandet er mange mennesker ramt af EHS (Elektro Hyper Sensitivitet) eller el-overfølsomhed.

Det er noget vrøvl

June og andre EHS-ramte har derfor inviteret svagstrømsingeniør Flemming Blicher til at holde foredrag om emnet den 1. april. (Se bagsiden). Flemming er tidligere ansat i teleindustrien og vil på mødet dele ud af sin viden.

- Mødet er ikke kun for EHS-ramte eller folk der mener stråling er farligt. Vi vil også gerne tale med folk, der er i tvivl eller synes det er det rene vrøvl, understreger June. Vi har jo det tilfælles, at vi er udsat for den samme miljøpåvirkning, uanset hvad vi måtte mene om spørgsmålet.

Der er faktisk mange danskere, der

mener det er noget sludder, at vi kan blive syge af elektromagnetisk stråling, og de danske sundhedsmyndigheder har da også meldt klart ud: Der er ikke noget at være bange for.

Men allerede i 2011 henstillede Det europæiske Miljøagentur og EU-parlamentet, at alle lande opretter zoner uden mobilmaster og wifi. Som dansker er man blot nødt til at flytte til en zone i Skåne, da Danmark i modsætning til Sverige ikke har anerkendt EHS som en funktionsnedsættelse. På verdensplan er forskerne dybt uenige, men ikke desto mindre har en række lande indført begrænsninger for brugen af bl.a. wifi, især når det gælder børn og unge.

Stråler 60 meter væk

Hvad er det egentlig, der foregår? Der er sket store ændringer i vores hverdag i løbet af meget få år, og i dag bruger rigtig mange af os trådløse enheder døgnet rundt, til at tjekke vejret, passe vores arbejde, blive underholdt og få nyhedsopdateringer.

- Alle de enheder vi bruger trækker signaler enten fra sendemaster eller routere. Desuden udsender de selv elektromagnetisk stråling. Wifi fra boligernes routere stråler op til 60 meter væk. Egne og andres tændte mobiler i den kollektiv trafik, til møder og sammenkomster har også mange meters rækkevidde. Det reagerer nogle mennesker på, hvor de får plagsomme fysiske symptomer, siger June.

- Vi har brug for at vide mere om hvordan vi kan passe på os selv og hinanden i et samfund som går mod stadig mere trådløst forbrug. Et forbrug hvor du ikke selv kan bestemme om du vil udsættes for stråling. Bliver man syg, er resultatet fx dårlig trivsel, koncentrationsbesvær og isolation fra andre. Man kan så vælge at flytte, men hvor skal man flytte hen?

Gode forholdsregler

June har flere gode råd til at begrænse påvirkningen:

- Man kan slukke sit wifi om natten, slukke for mobilen, når man ikke bruger



Foto: Søren Torp

den, slå data fra, bruge kabler i stedet for trådløst netværk, og i det hele taget udvise hensyn over for andre.

Svagstrømsingeniør Flemming Blicher kan fortælle meget mere om teknik og forholdsregler, og han vil også komme ind på hvilke muligheder og udfordringer det trådløse netværk 5 G, som rulles ud i 2020, åbner op for.

Du kan læse mere her:

www.ehsf.dk

www.safe-electrowaves.com

www.showthefineprint.org

**Få din annonce med i
det næste nummer af**

**FOLK I HJORTS-
HØJ**

**En annonce som denne
koster kun kr. 280,00**

...og du fik jo øje på den



Der blev afleveret omkring 110 skemaer i løbet af de 3 dage byrådskontoret havde åbnet. De fleste blev afleveret af folk, der var mødt op, for at høre om kommunens planer, så der har været mange mennesker forbi. Foto: Poul Nyholm

Åbent bykontor på Virupskolen

På vej mod en helhedsplan for Hjortshøj

Af Jes Lemming

Tirsdag, onsdag og torsdag i uge 8 holdt Teknik og Miljø i Aarhus Kommune Pop-Up bykontor, i VIF's lokaler på Virupskolen. Her kunne den enkelte borger i byen være med til at sætte retningen for byudviklingen i Hjortshøj.

Lige nu arbejder byplanlægger Suzanne Ditlevsen på en helhedsplan for Hjortshøj. Formålet med planen er bl.a. at skabe løsningsmodeller i samarbejde med de lokale borgere. Det var anledningen til, at man kunne komme forbi og dele sine ønsker til fx grønne områder, erhverv og boligtyper i fremtidens Hjortshøj. Suzanne Ditlevsen har allerede været i dialog med de organiserede grupper som Landsbyforum, Andels-

samfundet, Arbejdsgruppen om brugen af Østergårdstøften og Arbejdsgruppen, der arbejder på at bygge på området ved siden af Andelssamfundet.

Tidsplan

På baggrund af de input foreninger og borgere har givet, udarbejder Suzanne Ditlevsen et oplæg til en workshop, der afvikles den 22. april i forbindelse med den årlige generalforsamling i Landsbyforum.

Det forventes, at der kan foretages en politisk behandling af et forslag til Helhedsplan for Hjortshøj ved årsskiftet 2020-2021.

Arkitekt og byplanlægger Suzanne Ditlevsen fra Aarhus kommunes afdeling for Teknik og Miljø styrer arbejdet med at udforme en helhedsplan for Hjortshøj. Foto: Jes Lemming Pedersen





DET SKER I HJORTSHØJ KIRKE

MARTS • APRIL • MAJ 2020

Se flere aktiviteter på www.hjortshoejkirke.dk

SAMTALESALON OM TILLID

Torsdag 12. marts kl. 19.30

Aftenen begynder med et oplæg ved GERT TINGGARD SVENDSEN, professor på Aarhus Universitet og forfatter til bogen 'Tillid' i serien af 'Tænkepauser'. Herefter er der samtale ved bordene over et glas vin og ost.

Tilmelding (50 kr.) morten@skovsted.dk

TORSDAGSCAFÉ HØJSKOLE OG DANNELSE

Torsdag 2. april kl. 14.30

Foredrag ved JØRGEN CARLSEN, idéhistoriker og tidligere forstander på Testrup Højskole, om højskolens dannelsesperspektiv.

Kaffe og kage til en 20'er.



SANGAFTEN

Torsdag 26. marts kl. 19.30

Torsdag 14. maj kl. 19.30

Syng dig glad! - en aften i sognegården med Højskolesangbogen. Forskellige værter inviteres for at udvælge sange. D. 14. maj får vi besøg af koret JOY JUNCTION.



SØNDAGSKONCERT DEN DANSKE SALMEDUO OG VOKALENSEMBLET GAIA

Søndag 17. maj kl. 15.00

Den Danske Salmeduo med Christian Vuust på saxofon og klarinet og Hans Esbjerg på klaver tørner sammen med GAIA, som synger kormusik fra det nordiske univers. *Fri entré!*

MUSIK OG STILHED

Tirsdag 17. marts kl. 17.00

Søg i ly for den travle hverdag med en halv time i kirken, hvor der er plads til stilhed og fordybelse. Lyt til meditative satser og ikke mindst stilhed.

Katrine Broch Møller (fløjte) og Søren Kinch Hansen (orgel)

BABYSALMESANG

Onsdag 22. april kl. 10.00

Nyd en musikalsk stund i kirken med din baby! Forløbet strækker sig over 8 onsdage, og det er helt gratis at deltage. Tilmeld dig til Katrine: sanger@hjortshoejkirke.dk. Læs mere på kirkens hjemmeside.

Vimby Høkeren

SØNDAG PÅ MARKEDSPLADSEN 17. maj 10-16.

En forårs-søndag hvor du kan opleve hyggelig torvestemning. Her er smukt kunsthåndværk, Åbent i Genbrugs, Fikseværksted og Håndarbejdshus. Og guidet gratis rundvisning i Andelssamfundet, hvor gederne måske har kid og grisene igen har indtaget pileskoven. Der er is og pizza på pladsen og VIMBYS CAFE er åben hele dagen og byder på lækre, økologiske frokostretter og dejlige kager.

I Høkeren finder du også friskbagt rugbrød, stenovnshvedebrød både på surdej og gær, samt glutenfri brød og veganske produkter. Vi har altid friskbagte kager af forskellig art, bagt af beboere fra botilbuddet sammen med frivillige og vores gode bager og medarbejdere.

Færdigretter og pizzaer lige til at tage med hjem og varme. Både med og uden kød. Et stort udvalg af kolonialvarer, chokolader, vin, øl, is fra De 4 Istider og meget mere.

I **æggedøgneren** kan du købe gode græsæg døgnet rundt.

NYHED.

IT hjælp hver anden torsdag.

Lige uger 14-15.30 i Høkerens Himmel-cafe. Har du brug for en hjælpende hånd eller gode råd til, hvordan du bedst og sikrest bruger computer eller smartphone. Så kig forbi den nye **Computer Cafe** i Høkeren. Her kan du få hjælp til lige præcis det, du synes er svært.

Mikael Hermansson, senior it-ekspert, sidder klar til at rådgive og svare på spørgsmål. Det koster 50,- pr gang.

Bestilling af brød, kager og færdigretter m.m. sendes til bageri@vimby.dk
Lej Petersborg til kursus, fest eller andet. Kontakt: petersborg116@gmail.com



Åben

Ons: 14 - 18
Tor: 14 - 18
Fre: 14 - 18
Lør: 9.30 - 14

Fantastisk Fredag

6. marts.
17. april
29. maj
19. juni



VIMBY er en socialekonomisk fond og virksomhed med eget bageri, dagligvarebutik og hønseri.

Vi arbejder med: Mennesker - Økologi - Kvalitet - Lokale råvarer.

Fonden drives af ansatte og frivillige fra lokalområdet i Hjortshøj. Al økonomisk overskud geninvesteres i virksomheden. Der er ingen personlig profit.

Vi har ansat en del mennesker der har brug for særlige arbejdsvilkår. Når du køber varer hos os, støtter du lokale meningsfulde arbejdspladser og økologi i dagligdagen.

Vimby Høkeren og økologisk bageri, Gl. Kirkevej 116A, 8530 Hjortshøj. Tlf. 2849 7275



Smedebakken 8 · 8530 Hjortshøj

Tlf. 86 22 14 89

www.hjortshøjforsamlingshus.dk

- BANKO HVER TORSDAG
- UDLEJNING
- ARRANGEMENTER
- JULEMARKED



Frisk, billig og lige i nærheden

Åben hver dag fra 7.30 - 20.00

Brugsen Hjortshøj, Hundkærvej 2, tlf. 86 22 08 22

LANDSBYLIV I HJORTSHØJ - MELD DIG IND I DIN BY

Landsbyliv i Hjortshøj er en almennyttig for alle. Den er lavet med det formål at hjælpe hinanden her i byen med at lave gode aktiviteter til glæde for fællesskabet og livet i almindelighed. Og for at vi i byen har en forening der kan være formel ramme for ens aktivitet bl.a. hvis man har behov for at søge penge. Vi har lidt økonomiske midler som bl.a. kommer fra medlemskontingenter, overskud fra genbrugsbutikken og fra forskellige projektmidler der bliver søgt, enten af bestyrelsen eller de enkelte projekter.

Vil du være med til at udvikle din by så meld dig ind. Det koster 125 kr. om året du kan indbetale dem på mobilpay: 79087 – husk navn og email. eller på reg nr. 8401 konto nr. 1102617.

VORES AKTIVITETER:

Landsbymøder - i samarbejde med frivillige foreninger og institutioner i hele byen.
Sct. Hans, juletræstænding og lysfest - i samarbejde med Fællesrådet Landsbyforum.
Landsbylivs Genbrugsbutik - samarbejde med Vimby
Naturgruppen - Vild med vilje.
Fantastisk Fredag - en cafe for hele byen - samarbejde med Vimby
Pop Up Hjort,
Fiksecafe - i samarbejde med Vimby
Hjortshøj Beat Club
Festihvalerne - Kunst i Hjortshøj
Teater i Byen

VELKOMMEN SOM FRIVILLIG:

Alle aktiviteter bliver realiseret i et frivilligt fællesskab
Har du lyst til at hjælpe og blive en del af et mangfoldigt og meningsfyldt landsbyliv så skriv til elisabeth@landsbyliv.dk



Tjek vores hjemmeside for info og aktiviteter: www.landsbyliv.dk

SMEDEBAKKENS AUTO I/S

SMEDEBAKKEN 1
8530 HJORTSHØJ
TLF. 86 22 63 66



Tilsluttet Centralforeningen af Autoreparatører i Danmark

SUNDHEDSHUS HJORTSHØJ

Stationsvej 14, Hjortshøj
www.sundhedshushjortshoj.dk

Akupunktur: 3011 7072 (Anne)

Psykoterapi: 2615 7769 (Anke)

ReikiMassage - Terapi: 6130 5020 (Søren)

Massage - Healing: 6015 1718 (Marie Louise)



PER JØRGENSEN



ANLÆGSGARTNER
BROLÆGGER

Nyanlæg
Vedligeholdelse
Brolægning
Beskæring
Træfældning
Snerydning

Kankbølle

Tlf.: 8622 7060
Mobil: 2126 0235

Trænger din bolig til en overhaling
så ring til Helle og Lise
og få en overmaling!



**MALERFIRMAET
DGG-SERVICE**

Gammelvej 1, Grøttrup
8530 Hjortshøj
helle@dgg-service.dk

Følg os på Facebook og
www.dgg-service.dk

Gratis og uforpligtende
tilbud - ring til Helle
på mobil 21 26 05 18

Medlem af
Danske Malermestre



Hjælp til alle
computer
problemer.

Mikael Hermansson
Hjortshøj
www.vfcomputing.dk
Telefon: 30 11 24 56
300 kr/time.
Vi aftaler en maks pris.
Også hjemme hos Dem.



**HJORTSHØJ
TØMRER- OG SNEDKERFORRETNING**

Frode Nielsens Efterf. ApS

Hundkærvej 3B - 8530 Hjortshøj
Tlf. 86 22 04 68 - Fax 86 22 95 92

byg
garanti
www.bygaranti.dk

**hvidevare
experten**

**åRhusHÅRDE
HVIDEVARER**

NØRREGADE 10-14 . 8000 ÅRHUS C

TLF. 86 19 89 11

Om at finde mening i det meningsløse

Hvem: Gitte

Hvor længe: har boet i Hjortshøj i seks år

Hvor: Boggruppe 5 i Andelssamfundet



Af Christina Andersen Reyn

I foråret 1996 lever Gitte det liv, hun altid har drømt om. Hun har et godt arbejde på et rejsebureau og er lige flyttet ind i en lille ejendom uden for Holstebro med sin kæreste og deres lille søn Mathias på 20 måneder. Invitationerne er sendt ud til det kommende bryllup.

8. maj er en dejlig torsdag, og det er for første gang lykkedes Gitte at komme hjem til tiden, og den lille familie sidder og hygger i haven. Gittes kæreste vil tømme traktorens ladvogn for de sten, han har samlet om formiddagen, og mens han går om bag laden, tager Gitte vasketøjet ned fra tørresnoeren. Lidt efter tusser Mathias om til sin far. Gitte er på vej hen mod huset med vasketøj i armene, da et eller andet stopper hende. Hun har en stærk fornemmelse af, at den er helt gal, og hun smider vasketøjet og løber. Ommе bag laden får hun øjenkontakt med sin kæreste, der er ved at bakke med traktoren.

Den dag mister to mennesker deres lille dreng. Kort tid efter går forholdet i

stykker, og Gitte står alene med sorgen.

Når din verden ligger i ruiner, må du prøve at kæmpe dig ud under murbrokkerne og finde et sted at bygge nyt. Gitte flytter til Trøjborg. Hun får job i et lille rejsebureau med en meget social kollegagrube, der går ud og har det sjovt sammen. Skiftet fra kernefamilie i Vestjylland til en ny omgang ungdom i Aarhus er voldsomt. Hun har det som et lille barn, der skal lære at gå. I Aarhus er hun bare Gitte. Ikke Gitte, der har mistet så meget.

Gittes søgen efter mening bringer hende ind på uddannelsen til psykoterapeut. De har et modul om døden, hvor de studerende bliver bedt om at gå sammen to og to og se på deres personlige tab med nye øjne. Midt i denne samtale går det op for Gitte, at hun ikke længere er bange for at blive gravid igen. Hun er atter klar til at elske et barn, selvom hun ved, at der ikke er nogen garantier i denne verden. Under et år senere er hun mor til en lille dreng.

Det kommer aldrig til at give mening, men det er vigtigt at få øje på, hvad tabet har givet én. For Gitte giver det mening

at hjælpe andre i sorg, og det gør hun ved at holde foredrag for sorgramte og deres omgivelser. Hun deler sin egen erfaring med, hvad man er oppe imod som sorgramt for at hjælpe andre, så de er bedre rustet.

Læs mere på Gittes hjemmeside:
www.gittelarsen.com

Folk i Hjortshøj – andre veje

Bag landsbyens yderdøre lever vi hver især det bedste vi kan, med de udfordringer og gaver livet bringer os. På denne side fortæller en af byens indbyggere om oplevelser, der førte hende et uventet sted hen. Det kan være store, voldsomme begivenheder eller mødet med et enkelt menneske, der inspirerer én til at skifte retning.

Søges

HANDYMAN

(pensionist) Hjortshøj

Vil du hjælpe mig nogle timer jævnligt med oprydning og diverse reparationer.
Eget værksted.
Kontakt Lars på 93893850

Reparation af

RADIO - TV ANTENNE

Lars Pilegaard
Hjortshøj
Ring 93893850

Få din annonce med i
det næste nummer af

FOLK I HJORTSHØJ

En annonce som denne
koster kun kr. 280,00

...og du fik jo øje på den



BILLEDTEKSTER (Foto: Poul Nyholm)

Til venstre:
Hovedrollen som Dina, Skammerens datter, spilles af Mie Kirkebæk

Til højre øverst:
Otte nye sange supplerer skuespillet i Skammerens Datter. Her er forestillingens kor samlet for at indøve sangene

Til højre i midten:
Dorte Bjerring (tv) og Mette Stenz vælger pelsværk til kostumer

Til højre nederst:
Lars Bødker Smitt er kulissemester

Dina kan se det, vi skammer os over

Det dystre drama Skammerens Datter opføres på Virupskolen sidst i marts

Af Lars Bødker Smitt.

"Skam dig mor, for at gi' mig øjne, der kan kigge dybt i andres sind."

I den allerførste linje af sin sang beskriver Dina, hvilken forbandelse det er at eje den magiske evne til ser ind i andre mennesker og afsløre, hvad de skammer sig over – en evne den store pige har arvet fra sin mor, kaldet Skammeren.

Men evnen er ikke alene en forbandelse. Den udgør samtidig en livsfarlig trussel for de onde magthavere, der regerer i det dystre middelalderlignende samfund ved hjælp af vold og terror – blandt andet udført af et kobbel blodtørstige drager!

Nyskrevet stykke

Hvordan det går Dina og hendes venner i kampen mod den kolde, brutale Drakan og hans væmmelige uvæsen vil være kendt stof for de mange, som har læst Lene Kaarbo's roman Skammerens Datter eller set filmen.

Men alligevel kan der opleves nye fantastiske sider af dramaet, når Skammerens Datter opføres som teater på Virupskolen i den sidste uge af marts. Der er nemlig tale om en ny teaterversion, skrevet på grundlag af romanen af Steen Nielsen, der også var hovedkraft bag sidste års succesfulde teaterstykke under blodbøgen, "Da Fanden kom til Hjortshøj."

Som det var tilfældet i 2019 står Steen Nielsen ligeledes for instruktion af Skammerens Datter.

På Virupskolen

Denne gang sker alt det spændende på Virupskolen, nærmere bestemt på gulvet for foden af den nye Fortælletrappe, som blev skabt ved sidste års renovering af skolen. Her er der siddeplads til 80-100 børn og voksne.

En gruppe af Hjortshøj-borgere har i løbet af vinteren indøvet rollerne, suppleret af tre gymnasieelever fra Egå

Gymnasium. En af dem er Mie Kirkebæk, der spiller rollen som Dina, Skammerens Datter. Også elever fra Virupskolen medvirker i stykket.

Desuden er der brugt masser af timer på at bygge kulisser og rekvisitter, sy kostumer samt forberede det hele. I stykket indgår blandt andet otte nyskrevne sange med melodier af Jesper Gottlieb, som fremføres af forestillingens kor, orkester og skuespillere.

Traditionen for musik og teater i byen lever således i bedste velgående. Glæd jer til en både gruopvækkende og storslået oplevelse med Skammerens Datter.

Oplev Skammerens Datter

Teaterstykke baseret på roman af Lene Kaarbo.

Opføres på Virupskolen i dagene 26., 27., 28., og 29. marts. I alt fem forestillinger.

Skrevet til skuespil og instrueret af Steen Nielsen.

Billetter købes i Dagli'Brugsen fra 1. marts. Hold øje på Facebook om spilletider m.v.

Billetpriser: 75 kr. for voksne, 50 kr. for børn. Stykket er uegnet for mindre børn.

Forestillingen har opnået støtte fra Nordea Fonden og Århus Kommunes Initiativpulje.



Workshop om helhedsplanen for Hjortshøj

22. april 2020, kl. 19.00-22.00
i sognegården

I samarbejde med Suzanne Eben Ditlevsen fra Aarhus Kommune er Landsbyforum vært for en workshop om den helhedsplan for Hjortshøjs udvikling, som kommunen er ved at udfærdige. Workshoppen tager udgangspunkt i de emner, der er kommet op i forbindelse med møder med byens foreninger og tre dage med Åbent Bykontor d. 18., 19. og 20. februar. Program for workshoppen følger senere.

Landsbyforum vil desuden bruge input fra Åbent Bykontor og workshoppen til vores arbejde med at ajourføre byens lokalsamfundsbeskrivelse, hvilket vi har arbejdet på det seneste år.

Workshoppen starter kl. 19.00 og kører frem til kl. ca. 21.00.

Landsbyforum byder på kaffe/te eller øl/vand i en kort pause, hvorefter generalforsamlingen følger:

Indkaldelse til generalforsam- ling i fællesrådet Hjortshøj Lands- byforum

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Beretning
4. Regnskab
5. Indkomne forslag
6. Valg
7. Eventuelt

Indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænde senest seks dage før generalforsamlingens afholdelse.

På valg: Karen Woer, Ove Overgaard Nielsen og Bjarne S. Bendtsen. Revisor: Per Jørgensen. Desuden skal der vælges en ekstra revisor og en suppleant til bestyrelsen.

Vel mødt!

Det sker i Hjortshøj

Naturvidenskab i sognegården

Streamingen af foredrag fra Aarhus Universitet til hele landet når også til Hjortshøj. Der har allerede været gennemført 4 foredrag med mange deltagere.

KOMMENDE FOREDRAG

d. 10/3-20:

Fremtidens natur

Professor Jens-Christian Svenning

d. 31/3-20:

Dybhavet – nyt fra en ukendt verden

Professor Ronnie N. Glud

d. 14/4-20:

Nobel Prize: Marc Abrahams and three price winners.

d. 21/4-20:

Rask og glad – tak til dine unikke mikrober

Professor Oluf Borbye Pedersen

Ny sribetegner

Striben du ser herunder er lavet af vores nye kollega på Folk i Hjortshøj. Han hedder Esben Würtz Sørensen. Vi byder Esben velkommen og vi håber at læserne nyder hans tegninger og historier.

Vi samler affald.... REN by - igen

Lørdag den 2. maj kl. 9:30 ved Brugsen

Vi samler ind – ikke penge, men affald i naturen / langs veje og stier. Brugsen er igen i år vært ved et rundstykke og kaffe / juice. Herefter har vi affaldsposer og ruterne klar, men mangler hænder.

Indsamlerne får frisk luft, og vi får alle en renere by at færdes i.

Et gratis familiearrangement, hvor alle kan være med.

I samarbejde med Brugsen, Landsbyliv og Danmarks Naturfredningsforening.

Foredrag om stråling

Foredrag v. svagstrømsingeniør Flemming Blicher. Kom og få gode råd til hvordan du nemt begrænser elektrosmog og strømforbrug. (Se evt. side 7)

Onsdag den 1. april kl. 19 i Solhuset, Hjortshøj Møllevej 124

Vigtigt: Kom til mødet uden din mobil, eller hold den slukket. Det samme gælder tablets, smarture og skridttællere. Det er af hensyn til de deltagere, der allerede er ramt af strålingens bivirkninger. Da der kan være sammenfald med duftoverfølsomme deltagere, bedes du komme så uparfumeret/duftneutral som muligt.

Har du lyst til en rundvisning i

ANDELSSAMFUNDET ?

Se hvordan vi lever, hør om historien, dagliglivet, eksperimenterne og økologien

Vi viser rundt følgende lørdage:

28. marts, 25. april og 20. juni

Alle dage kl. 14:00

Mødested:

Butikken "Høkeren"

Gammel Kirkevej 116 A.

Rundvisningen slutter med kaffe og kage i et af fælleshusene, hvor der også er mulighed for en afsluttende snak. Ialt ca. 2 timer.

Pris 60 kr for personer over 18 år.

30 kr. for studerende. Alt incl.

Meget gerne forhåndstilmelding til:

Marianne på mail: mgissel@live.dk

Læs mere: www.andelssamfundet.dk
det sker i andelssamfundet / rundvisninger

Torvedag søndag den 17. maj

Kortere gratis rundvisninger kl. 11 og 13.

ARRANGEMENTER I HJORTSHØJ

Hvis du vil have noget med i Det sker i Hjortshøj i næste nummer af Folk i Hjortshøj, så send en kort tekst til:

8530lasu@gmail.com

Skriv "FIH" i emnefeltet

